

INDIGO

Indigo is een landelijk samenwerkingsverband van verschillende ggz-instellingen: Pro Persona (Gelderland), Altrecht (Utrecht), Emergis (Zeeland), GGZ Drenthe (Drenthe), GGZ Centraal (Veluwe), Parnassia Bavo Groep (Zuid- en Noord-Holland).

Wij bieden kortdurende hulpverlening en preventieactiviteiten, direct, en als het kan, dichtbij.

www.indigo.nl

STERKER SOCIAAL WERK

Wij zijn er voor jou als je het zelf even niet redt. Of je nu jong bent of oud. Onze sociale professionals en betrokken vrijwilligers helpen je vooruit en denken met je mee. Zodat jij je weer sterker voelt en beter kunt functioneren.

Dat doen we bijvoorbeeld in de vorm van (school)maatschappelijk werk, (ouderen)advies, praktische (vrijwilligers)diensten, mantelzorgondersteuning, dagbesteding, bemiddeling, training & coaching, gespreksgroepen en maatjesprojecten.

www.sterker.nl

Oktober 2020

indigo >

MENTALE ONDERSTEUNING
DIRECT EN DICHTBIJ

sterker

sociaal werk

Sociaal
Wijkteam

indigo >

sterker
sociaal werk

Sociaal
Wijkteam

ASSpiratie-groep

Voor (jong)volwassenen met ASS(autisme) die streven naar meer grip op hun toekomst



AUTISME SPECTRUM STOORNISSEN (ASS)

Leven met ASS (autisme) te midden van anderen zonder ASS is niet altijd eenvoudig. ASS kan lastig zijn in het dagelijks leven, bijvoorbeeld op het gebied van werk, wonen en in contacten met andere mensen. Vaak roept de diagnose vragen op. Meer informatie over ASS en hoe je hiermee om kunt gaan kan dan helpen. Heb jij behoefte aan deze aanvullende informatie en wil je hierover in gesprek met anderen dan is deze groep misschien iets voor jou.

Betekenis: 'Aspiratie'
De wil om iets te bereiken, het streven, de ambitie

VOOR WIE

De groep is bedoeld voor (jong) volwassenen met ASS in de leeftijd van 18-35 jaar met een gemiddelde tot hoge intelligentie. Het heeft de voorkeur dat de diagnose ASS gesteld is.

INHOUD

De ASSpiratie-groep bestaat uit 8 bijeenkomsten van 2 uur.

We streven ernaar dat de groep bestaat uit ongeveer 8 deelnemers. De groep wordt begeleid door 'n medewerker van Indigo Preventie samen met 'n medewerker van Sterker Sociaal Werk.

Deelname aan de groep is vrijwillig, maar niet vrijblijvend. Wij verwachten dat je probeert alle bijeenkomsten aanwezig te zijn. Door het maken van thuisopdrachten kan je de informatie toepassen in je eigen leven.

ONDERWERPEN DIE AAN BOD KOMEN

- Wat is ASS en wat gebeurt er in het brein
- Grip op je toekomst
- De kracht van ASS
- Je kwaliteiten en 'gebruiksaanwijzing'
- Contacten met anderen en ASS in een partnerrelatie
- Communiceren met en over ASS
- ASS binnen werk, studie en vrije tijd
- Tijdens een van de bijeenkomsten zullen deskundigen aansluiten om jouw vragen te beantwoorden.

PRAKTISCHE INFORMATIE

De cursus start op woensdag 13 januari 2021 van 13.30 tot 15.30 uur.
Cursusdata: 13 +20 +27 januari, 3 + 10 + 17+ 24 februari en 3 maart 2021.

De locatie is: Pro Persona, gebouw Sterrenberg, vergaderzaal 2:
Nijmeegsebaan 61, 6525 DX Nijmegen.

Let op: Wij volgen de corona-maatregelen op. Mochten de maatregelen verscherpen dan zullen wij de groep digitaal geven.

De kosten voor deelname zijn € 20,- (cursusmateriaal).

Deze cursus is voor inwoners van gemeente Nijmegen

CONTACT EN AANMELDEN

Voor meer informatie over de cursus of aanmelding kan je mailen naar Sterker Sociaal Werk via groepswerk@sterker.nl. Vervolgens zal contact met je worden opgenomen om een datum te prikken voor een kennismakingsgesprek. Daarin kan je vragen stellen en zal meer informatie gegeven worden.